

Parcours bosselé

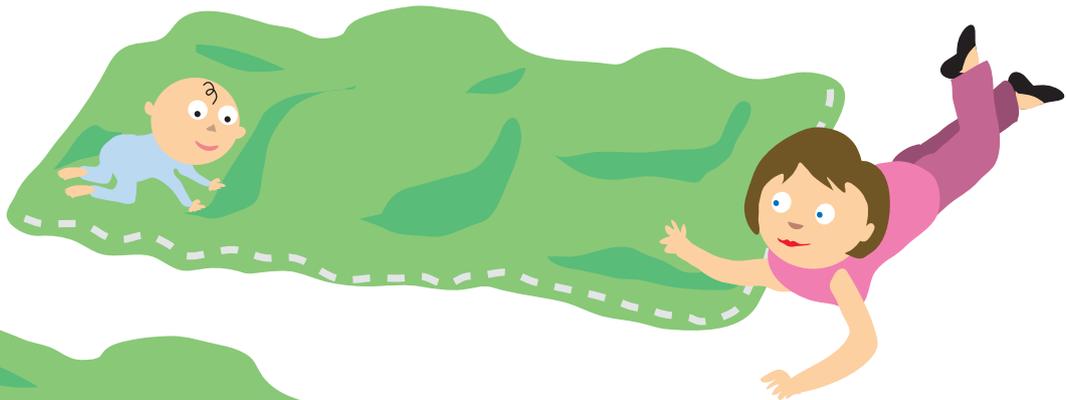
Matériel: 3 coussins, 1 oreiller, 1 sac de couchage ou une couverture

Attention: ne laissez pas votre bébé seul avec la couverture.

1. Placez les coussins et l'oreiller dans le sac de couchage ou sous la couverture en les espaçant.



2. Mettez votre bébé à un bout du sac de couchage ou de la couverture. Placez-vous à l'autre extrémité, face à lui, puis appelez-le.



3. Invitez-le à grimper sur vous et chatouillez-le doucement.

Activité complémentaire

Vous pourriez vous cacher sous la couverture et vous déplacer en appelant votre bébé par son nom. Il cherchera à vous suivre! Puis, sortez la tête et dites: « Coucou! »

À retenir

Lorsqu'il doit passer par-dessus plusieurs petits obstacles, votre bébé découvre plusieurs combinaisons et enchaînements de mouvements qui l'aident à développer son équilibre.