

DIRECTION GENERALE ADJOINTE DE LA
SOLIDARITE ET DE LA PREVENTION
(DGA SP)

Pôle PMI – PROMOTION DE LA SANTE
Centre d'Action Médico-Sociale Précoce

Antennes de PERIGUEUX/BERGERAC

COMPTINE DU LAVAGE DES MAINS

Nous le savons tous : l'un des amis essentiels aux gestes barrière que chacun se doit d'appliquer, est... **Le savon** !

Se laver les mains très régulièrement peut être source de "rébellion" pour certains de vos p'tits aventuriers : "*ENCORE ! mais papa, maman, mes mains sont propres !*"

Alors, pourquoi pas tenter de mettre en chansonnette le moment de se laver les mains, histoire de plaisir accru partagé ?

Nous vous proposons aujourd'hui une nouvelle version d'une comptine incontournable et bien connue : "Tourne, tourne, petit moulin..." A chanter sans modération lors du passage au lavabo !

Les paroles sont simples, donc faciles à retenir et à partager avec vos enfants.

Quant aux illustrations, elles peuvent servir de support à raconter et/ou faire raconter les principales étapes "savonneuses".

Pour chaque phrase chantée, pensez à ralentir le rythme et laisser le temps à la mousse d'être douce et efficace !

Allez! C'est parti ! On chante !

Comptine pour se laver les mains 👍



*Sur l'air de : "Tourne,
tourne petit moulin"*



**Lave, lave, lav'
toi les mains**



**Frotte, frotte,
frotte les bien !**



**Mousse douce,
que ça sent
bon !!**



**Mes 10 doigts
sont pleins de
savon !!**



**Petites mains
sont bien rincées**



**Je peux fermer le
robinet.**



**Mes mains sont
propres et bien
séchées**



**Allons jouer,
chanter,
danser !!**